

# SCHOOL

2025



# PROGRAMMA

## SCUOLE

[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

[raftingnomad@gmail.com](mailto:raftingnomad@gmail.com)

Stefano: 3348581414 - 3315885115

# ATTIVITÀ PRINCIPALI

# RAFTING

la discesa lungo i fiumi Nera e Corno avviene con il gommone(raft) e appassionerà gli amanti delle attività acquatiche e della natura.

Il gommone viene manovrato da una guida esperta che vi darà ordini su come eseguire la discesa ma tutto ciò dopo un'attenta lezione teorica.

I membri dell'equipaggio ricevono tutta l'attrezzatura necessaria dal nostro centro (casco, abiti in neoprene, aiuto al galleggiamento e una pagaia). Durante il percorso è possibile fare un bagno nelle acque del fiume. Tutto in massima sicurezza.

## NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

# ATTIVITÀ PRINCIPALI

# TIRO CON L'ARCO

E' uno sport che nasce molto tempo fa con lo scopo di cacciare, ora invece può essere anche uno sport per divertirsi e trascorrere momenti di svago.

Può essere usato anche dai più piccoli con archi specifici per loro. Questo sport può essere adatto a tutti e svolto in massima sicurezza.

## NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

# ATTIVITÀ PRINCIPALI

# ORIENTEERING

Nell'Orienteering ognuno insegue il proprio obiettivo: l'atleta corre per raggiungere un risultato agonistico, la famiglia e il principiante per divertirsi in compagnia e trascorrere una sana giornata all'aria aperta.

Chi partecipa ad una prova di Orienteering, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente o in gruppo, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio.

Raggiungendo il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gruppo. Vince chi impiega meno tempo.

In questo sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare scelte di percorso migliori.

## NATURA - EMOZIONI - AVVENTURA



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

# PROGRAMMA PERSONALIZZATO: PER 3 GIORNI

## 1° Giorno Rafting 5 km (Nera) + educazione ambientale + trekking

- Ore 09:15 arrivo al centro rafting e preparazione attività di rafting.
- Ore 10:00 inizio attività di rafting. L'imbarco avverrà all'interno del centro rafting. L'attività di rafting non è vincolata dal meteo.
- Ore 12:30 termine attività e pranzo al sacco portato dai ragazzi, presso il centro rafting.
- Ore 13.30 inizio attività di educazione ambientale, a seguire trekking.
- Ore 17:30 termine attività.
- Ore 18:30 partenza per la struttura alberghiera.

## 2° Giorno Canyoning

- Ore 09:00 Partenza per Assisi (PG) dove sarà effettuata l'attività di Canyoning.  
*I ragazzi dovranno dividersi in due gruppi, il gruppo che non fa attività potrà fare una visita autonoma alla città.*
  - Ore 13:00 pranzo al sacco fornito dalla struttura e inversione dei gruppi.
  - Ore 17:00 fine dell'attività e rientro in Hotel.
- N.B:** L'attività di canyoning è molto particolare, si sta in acqua per molto tempo, circa 3 ore ed è vincolata dal meteo e dalle piogge del periodo, non sempre si riesce a fare l'attività.

## 3° Giorno Orienteering, tiro con l'arco e parco avventura

- Ore 09:00 arrivo al centro rafting e preparazione alle attività.
- Ore 09:30 inizio attività di Orienteering, a seguire tiro con l'arco.
- Ore 13:00 termine attività e pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 14:30 inizio attività di percorsi avventura.
- Ore 17:00 rientro presso i luoghi di provenienza.

### PREZZI:

- Costo a persona: Attività 67€
- Costo a persona: Hotel 110 €

**Totale 177€**

**Docenti free 1/15**



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

# PROGRAMMA PERSONALIZZATO: PER 3 GIORNI - SECONDA PROPOSTA

## 1° Giorno Rafting 5 km (Nera)+ educazione ambientale + orienteering

- Ore 09.15 arrivo al centro rafting e preparazione attività di rafting.
- Ore 10:00 inizio attività di rafting. L'imbarco avverrà all'interno del centro rafting. L'attività di rafting non è vincolata dal meteo.
- Ore 12:30 termine attività e pranzo al sacco portato dai ragazzi, presso il centro rafting.
- Ore 13.30 inizio attività di educazione ambientale, a seguire orienteering.
- Ore 17:30 termine attività.
- Ore 18:30 partenza per la struttura alberghiera.

## 2° Giorno Tiro con l'arco + trekking

- Ore 09:30 arrivo al centro rafting e preparazione attività di tiro con l'arco.
- Ore 12:30 termine attività e pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 13.30 inizio attività di trekking.
- Ore 17:30 termine attività.
- Ore 18:30 partenza per la struttura alberghiera.

## 3° Giorno Parco avventura

- Ore 09:30 arrivo al centro rafting e preparazione attività di parco avventura.
- Ore 12:30 termine attività e pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 17:00 termine attività.
- Ore 17:30 partenza per i luoghi di provenienza.

### PREZZI:

- Costo a persona: Attività 42€
- Costo a persona: Hotel 110 €

**Totale 152€**

*Docenti free 1/15*



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115

# PROGRAMMA PERSONALIZZATO: PER 2 GIORNI

## **1° Giorno Rafting 8 km (Nera)**

- Ore 10:00 arrivo al centro rafting e preparazione attività di rafting
- Ore 10:30 inizio attività di rafting. L'imbarco avverrà all'interno del centro rafting. L'attività di rafting non è vincolata dal meteo.
- Ore 13:00 termine attività
- Ore 13.30 Pranzo al sacco a carico dei ragazzi.
- Nel pomeriggio i ragazzi potranno svagarsi nel prato per poi partire verso la struttura alberghiera quando lo riterrete più opportuno.

## **2° Giorno Orienteering, tiro con l'arco ed Educazione Ambientale**

- Ore 09:00 arrivo al centro rafting e preparazione alle attività.
- Ore 09:30 inizio attività di Educazione Ambientale, a seguire tiro con l'arco.
- Ore 13:00 termine attività e pranzo al sacco fornito dalla struttura.
- Ore 14:30 inizio attività di Orienteering.
- Ore 18:30 rientro in Hotel

-

**W W RAFTINGNOMAD. OM**

**raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115**

# TUTTO QUELLO CHE SERVE... DA PORTARE

1. Scarpe di ricambio - comode da ginnastica (da bagnare)
2. Sono assolutamente vietate scarpe con suola liscia
3. Asciugamano
4. Ciabatte e Costume o cambio intimo
5. Cambio (maglietta e pantaloncini da bagnare)
6. Pranzo al sacco
7. k-way



[WWW.RAFTINGNOMAD.COM](http://WWW.RAFTINGNOMAD.COM)

raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115



# PROPOSTE E... TARIFFE

**Proposte Interdisciplinari e tariffe a persona per singola attività (comprendono: attrezzature tecniche, assicurazione, servizio fotografico su usb e gratuità per gli insegnanti, 1 ogni 15 ragazzi).**

- Rafting
- Torrentismo (canyoning)
- Educazione Ambientale
- Percorso avventura
- Tiro con l'arco
- Orienteering
- Trekking

**Tariffe a persona per singola attività:**

Rafting (5km-1,5 ore) fiume Nera	15 euro
Rafting (8km-2 ore) fiume Corno intero	primo e secondo tratto - 25 euro
Trekking	4 euro
Educazione Ambientale	4 euro
Tiro con l'arco	4 euro
Orienteering	4 euro
Percorso avventura	15 euro
Canyoning	25 euro

**WWW.RAFTINGNOMAD.COM**

**raftingnomad@gmail.com - Stefano: 3348581414 - 3315885115**

# SIAMO A VOSTRA... **DISPOSIZIONE**

## **RIMANIAMO A DISPOSIZIONE PER CAMBIAMENTI DI PROGRAMMA E PREVENTIVI PERSONALIZZATI.**

**TUTTI I PREZZI SOPRAINDICATI SONO RISERVATI ALLE SCUOLE  
PERTANTO SAREBBE GRADITA LA NON DIVULGAZIONE IN RETE.**

### **Periodi disponibili**

Tutte le uscite potranno essere effettuate dal 1° Aprile 2025 al 31 Ottobre 2025.  
I certificati sotto riportati, sono tutti visionabili.

- atto costitutivo
- statuto
- certificato attr.P.I.
- certificato affiliazione ente promozione sportiva
- certificato CONI
- certificato idoneità tecnica del personale
- certificato BLSD e BLS
- certificato responsabilità civile c.t.



**Le nostre attrezzature vengono disinfettate secondo le indicazioni rilasciate  
dal Ministero della Salute**